



BEM-VINDOS À SEGUNDA

Newsletter WHOW

Projeto Número: 2022-1-FR02-KA220-YOU-000087118

Após o lançamento do nosso projeto e a introdução dos nossos primeiros recursos, temos o prazer de o manter atualizado sobre os últimos desenvolvimentos. Nesta edição, apresentamos uma panorâmica das novas iniciativas criadas para ajudar as jovens mães no âmbito do nosso projeto. Explore as nossas ferramentas e as histórias inspiradoras de jovens mães que beneficiaram do nosso apoio.

Encorajamo-lo a continuar a acompanhar os nossos esforços e a partilhar estas informações com pessoas que possam considerá-las benéficas!



Graças ao projeto WHOW, sinto-me mais confiante e positiva em relação aos meus planos de carreira. Aprendi que sou uma mulher forte que pode ultrapassar muitas coisas, quer esteja sozinha ou acompanhada.

Oumie, de 21 anos, participou no projeto WHOW em maio de 2024.

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.



Em dezembro de 2024, realizou-se no Porto a reunião final do projeto WHOW. Este evento marcou quase dois anos de valiosa colaboração internacional, unindo as equipas do GIP FIPAN (França), RightChallenge (Portugal), Exeo Lab (Itália), Synthesis (Chipre) e Dramblys (Espanha). Além disso, duas associações portuguesas, Primeiros Passos e Vida Norte, participaram e partilharam os seus conhecimentos sobre a assistência a jovens mães na sua reintegração no mercado de trabalho.

Descubra as nossas ferramentas inovadoras, gratuitas e de acesso livre

- Um **levantamento da situação das jovens mães** nos cinco países do projeto.
- Um **curso de formação** para jovens mães e para os profissionais que as apoiam.
- Uma **formação em ferramentas digitais e de escritório** para profissionais, juntamente com **módulos de aprendizagem eletrónica** concebidos para melhorar as competências digitais das jovens mães.
- Uma **aplicação Web, E-CV SOFT SKILLS**, para ajudar as jovens mães a descobrir e destacar as suas competências transversais.
- Um **guia para a criação de CV em vídeo**, especialmente concebido para mostrar os pontos fortes e as capacidades das jovens mães.
- A **Working from Home Mother's Guide**, repleto de dicas para melhor equilibrar a vida profissional e pessoal, especialmente quando se trabalha à distância.

SIGA-NOS
ATRAVÉS



<https://womenhomeworking.eu>



Women Working from Home Erasmus+