



BEM-VINDO À PRIMEIRA

Newsletter do projeto WHOW

Projeto Número: 2022-1-FR02-KA220-YOU-000087118

Estamos entusiasmados em apresentar o projeto WHOW, uma iniciativa cofinanciada pela União Europeia no âmbito do programa Erasmus+. A nossa missão é apoiar mães jovens (com idades entre 14 e 25 anos) que tiveram que interromper os seus estudos, formações ou carreiras devido à gravidez, ajudando-as a reintegrar-se ao mercado de trabalho com confiança e habilidades atualizadas. Descubra os recursos e ferramentas que desenvolvemos especificamente para elas e para os profissionais que as apoiam, levando em conta as suas expectativas e necessidades.

O que é o Projeto WHOW?

Lançado em dezembro de 2022, o projeto WHOW (Women HOmeworking) reúne cinco parceiros europeus: GIP FIPAN (França), Exeo Lab (Itália), Drambllys (Espanha), RightChallenge (Portugal) e Synthesis (Chipre). Juntos, trabalhamos para ajudar jovens mães a reingressar no mercado de trabalho ou em formação após a gravidez, desenvolvendo ferramentas personalizadas e gratuitas.

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e as opiniões expressas são as do(s) autor(es) e não refletem necessariamente a posição da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser tidos como responsáveis por essas opiniões.

DESCUBRA NOSSAS FERRAMENTAS INOVADORAS



Levantamento da situação de jovens mães nos cinco países do projeto: realizado entre janeiro e julho de 2023, este estudo inclui uma análise documental e um questionário distribuído a jovens mães para compreender melhor as suas necessidades.

Curso de Coaching: ferramentas para jovens mães e profissionais, abordando o autoconhecimento, o desenvolvimento pessoal, a comunicação, as relações interpessoais, o planeamento, a organização e o desenvolvimento de competências parentais.

Formação em Ferramentas Digitais: um manual para profissionais formarem jovens mães nas ferramentas digitais necessárias para reingressar no mercado de trabalho ou na formação.

Módulos de Formação “E-learning”: permitindo a melhoria de forma autónoma do conhecimento em ferramentas digitais.

Aplicação de E-CV HABILIDADES SOCIAIS: para ajudar jovens mães a descobrirem e destacarem as suas habilidades sociais (habilidades não técnicas) no percurso de reintegração.

Guia de Criação de Teasers para E-CV: especialmente projetado para destacar as forças e capacidades das jovens mães.

Guia de Trabalho em Casa: cheio de dicas para equilibrar melhor a vida profissional e pessoal, especialmente ao trabalhar de casa. (EM BREVE)



CLIQUE EM CADA LINK
PARA SABER MAIS!



<https://womenhomeworking.eu>

SIGA-NOS



Women Home Working Erasmus+



A nossa formação Online realizada em Portugal

A RightChallenge celebrou os meses de fevereiro e março com uma atividade inspiradora!

Temos o gosto de partilhar que, durante os meses de fevereiro e março, com o apoio do Projeto Primeiros Passos da Santa Casa da Misericórdia de Gaia, tivemos a honra de facilitar uma atividade de formação para jovens mães. O nosso foco foi fornecer-lhes ferramentas valiosas para o desenvolvimento pessoal e profissional.

Durante este período, aprofundamo-nos no mundo do coaching, das soft skills e das ferramentas digitais. Foi incrível ver como estas jovens mulheres abraçaram as oportunidades de crescimento e aprenderam a empoderarem-se através do conhecimento e da prática.

Estamos imensamente gratos por fazer parte deste processo e por testemunhar a transformação positiva que ocorreu em cada uma delas. O poder da educação e do apoio mútuo é verdadeiramente inspirador!

Um agradecimento especial a todas as participantes pela dedicação e entusiasmo. Juntas, estamos a construir um futuro brilhante cheio de possibilidades infinitas.



QUER SABER MAIS SOBRE O NOSSO PROJETO? ENTRE
EM CONTACTO CONNOSCO!

womenhomeworkingeu@gmail.com